**Microdermabrasion**

Eine sehr sanfte und besonders effektive Methode.

Die Microdermabrasion ist eine sanfte und kontrollierte Abtragung der oberen Hautschichten mit dem Ziel der Hautstraffung und Erreichung eines frischen, jungen Teints.

Vorteile: die Haut wirkt elastischer und straffer, das Faltenbild ist deutlich reduziert. Zusätzlich werden die natürlichen Erneuerungsprozesse in der Haut stimuliert, die

eine vermehrte Kollagen- und Elastinproduktion fördern

In der Sitzung wird die oberste Hautschicht abgetragen, schonend und meistens ohne Schmerzen für die Patient/innen.

Bei der Microdermabrasion kommen keine chemischen Substanzen oder Wirkstoffe zum Einsatz. Behandelnde benutzen ein speziell für diese Technik entwickeltes Gerät, das abgestorbene Hautzellen rein mechanisch entfernt und eine sanfte, angepasste Durchführung zulässt.

Die Microdermabrasion ist der Gruppe der Peelings zuzuordnen.

Primär erfolgt sie aus ästhetischen Gründen, sekundär als Prävention gegen Hautalterung.

**Die Vorteile der Microdermabrasion sind:**

1. das Hautbild verfeinern
2. [Narben](https://www.onmeda.de/therapie/narben-entfernen-id201411/)reduzierung (auch bei [Akne](https://www.onmeda.de/krankheiten/akne-id200316/)),
3. die Durchblutung fördern,
4. die Haut für die Wirkstoffe nachfolgender Behandlungsmethoden empfänglicher machen,
5. verhornte Bereiche abtragen,
6. Talgbildungsreduzierung
7. Lymphfluss Anregung
8. [Falten](https://www.onmeda.de/gesundheit/haut/falten-id202509/)milderung
9. die Bildung von Elastin und Kollagen steigern

**Idealerweise sollte man die Microdermabrasion anwenden, bei:**

* Hautunreinheiten
* [Akne](https://www.onmeda.de/krankheiten/akne-id200316/)
* Aknenarben
* sonstigen, leichteren [Narben](https://www.onmeda.de/therapie/narben-entfernen-id201411/) (speziell im Gesicht)
* [Pigmentstörungen](https://www.onmeda.de/krankheiten/pigmentstoerung-id201364/)
* alternder Haut
* UV-Licht-geschädigter Haut.

Da die Microdermabrasion an sich ohne eine zusätzliche Behandlung mit chemischen Wirkstoffen erfolgt, eignet sie sich bei richtiger Anwendung auch für empfindliche Haut. In vielen Fällen entscheiden sich Menschen für diese Peelingbehandlung, die sich einen Anti-Aging-Effekt von der Behandlung versprechen oder bestehende Hautprobleme nicht länger durch Make-up abdecken wollen.

**Achtung**: Bei entzündlichen Hautkrankheiten, offenen Wunden und akuter Akne sollten Sie auf Microdermabrasion verzichten, um eine Verschlimmerung zu vermeiden!